



RESTAURANT

LE CAFÉ L'ENVOL

Entrée & Plat 48€

Plat & Dessert 42€

— LES ENTRÉES —

L'ARTICHAUT POIVRADE 21

Cuit façon barigoule, panisses aux poivres de Sarawak, culatello DOP, ricotta sarde affinée
Artichokes cooked in barigoule style, "panisse" with Sarawak peppers, Culatello DOP, aged Sardinian Ricotta cheese

L'ASPERGE BLANCHE 20

Juste tiédie, mousseline fumée & ail des ours, pickles de radis, kumquats du jardin
Just warmed white asparagus, smoked mousseline & wild garlic, radish pickles, kumquats from our garden

MULET NOIR DE MÉDITERRANÉE 20

En crudo, pourtargue, lèche de tigre à la groseille, choux rave, Mouron des oiseaux
Mediterranean black mullet in a crudo style, pourtargue, gooseberry, kohlrabi

— LES PLATS —

LA SEICHE 31

A la plancha, voile de lard colonnata, risotto de petit épeautre au citron confit, sauce à l'encre de seiche
Cuttlefish cooked at the plancha, veil of colonnata bacon, small spelt risotto with preserved lemon, cuttlefish ink sauce

LE VEAU FRANÇAIS 32

Coeur de ris de veau, vol au vent, petit pois, champignons du moment, sauce ivoire
Heart of sweetbreads, puff pastry crust, green peas, mushrooms of the moment, ivory sauce

L'AGNEAU LABEL ROUGE 33

La selle d'agneau cuite à basse température, carottes primeurs glacées dans son jus, condiments carottes et tamarins, cacahuètes, jus à la sarriette
Saddle of lamb cooked at low temperature, early carrots glazed in their own juice, carrot and tamarind condiments, peanuts, savory jus

GNOCCHIS MAISON 27

Au beurre de sauge, asperges vertes, parmesan de vache rousse
Homemade gnocchis with sage butter, green asparagus and red cow parmesan cheese

— LES GARNITURES 8 —

Mesclun de salade, pommes allumettes, légumes de saison, riz de Camargue parfumé citron vert

LES DESSERTS

LE CHOCOLAT XOCO TUMA YELLOW 15

Tartelette chocolat "Tuma Yellow" 70%, caramel au miso de riz, grué de cacao, glace chocolat
70% "Tuma Yellow" chocolate pie, miso rice caramel, cocoa nibs, chocolate ice cream

LA FRAISE 14

Biscuit roulé génoise, soupe de fraises & basilic, crème mascarpone vanillée, sorbet fraise
Genoise biscuit, strawberry & basil soup, vanilla mascarpone cream, strawberry sorbet

LA TARTE TROPÉZIENNE 14

Belle part de tarte Tropicaine de la maison Oltra au Lavandou
A slice of "tarte Tropicaine" from Oltra pastry in Le Lavandou

GLACES ET SORBETS ARTISANAUX 4 LA BOULE

ASSIETTE DE FROMAGES PROVENÇAUX DE LA FROMAGERIE LÉTALE 14

Mesclun de salade, confit fenouil & anis de la "Maison de la Confiture" à Gassin
Cheeses with salad, fennel and aniseed confit from the "Maison de la Confiture" in Gassin

POUR LES ENFANTS



MENU PITCHOUN 20

JUSQU'À 12 ANS

Au choix : Steak haché, nuggets de poulet
ou poisson du moment

Accompagnements : pommes allumettes, légumes
de saison, mesclun de salade ou coquillettes

Child menu : Steak, chicken nuggets or fish with french fries, salad,
vegetables or coquillettes pasta

Un sirop à l'eau
A syrup with water

Au choix : boules de glace & sorbets, mi-cuit chocolat
ou gaufre au sucre

Choice of : scoops of ice cream, half-cooked chocolate
or sugar waffle

Le restaurant Le Café L'Envol est ouvert de 12h15 à 14h00

Prix nets en euros, taxes et service compris. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Une liste des allergènes présents dans les plats est à votre disposition.

Origine des produits : Veau: France | Boeuf: France | Poissons : Méditerranée, Atlantique