

# Restaurant Le Café l'Envol

12h00 - 14h00

**ENTRÉE & PLAT | PLAT & DESSERT**  
**42 €**

## LES ENTRÉES

### OEUF BIO & COURGE 17

Oeuf parfait bio, courge rôtie et en velouté, praliné de graines de courge  
*Organic egg cooked in low temperature, roasted and velvety pumpkin, praline with pumpkin seeds*

### TARAMA & ENDIVES 20

Tarama maison d'oeufs de cabillaud, salade d'endives et carmines, vinaigrette aux agrumes  
*Homemade cod roe tarama, endive and carmine salad, citrus vinaigrette*

### BETTERAVES & BROUSSE 18

Betteraves en texture, brousse ail et fines herbes, noisettes caramélisées  
*Beetroot in different textures, garlic and herb brousse, caramelised hazelnuts*

## LES PLATS

### DAURADE & TOPINAMBOUR 26

Filet de daurade, marinière de coques, purée et confit de topinambours, émulsion aux coquillages  
*Lean fish steak, shells "marinière", Jerusalem artichoke puree and confit, shells emulsion*

### BOEUF & POMMES DE TERRE 28

Joue de bœuf façon daube provençal, tagliatelles de pommes de terre, jus de braisage  
*Beef cheek in a Provencal style, potato tagliatelles, braising juice*

### POULET FERMIER & LÉGUMES D'ANTAN 24

Suprême de poulet fermier cuit en basse température, légumes glacés d'antan, jus de pintade à l'estragon  
*Farmhouse chicken supreme cooked at low temperature, glazed vegetables, guinea fowl juice with tarragon*

### PETIT EPEAUTRE DE SAULT & TRUFFE DE SAISON 29

Risotto de petit épeautre de Sault, truffe Mélanosporum et stracciatella de Provence  
*Small spelt risotto, Melanosporum truffle and stracciatella from Provence*

## LES DESSERTS

### LA POMME 11

Comme une tatin, glace vanille, chantilly au mascarpone  
*Like a tatin, vanilla ice cream, mascarpone whipped cream*

### LE POIRE & CHOCOLAT 13

Mousse au chocolat au siphon, crumble au chocolat, poires confites au sirop, sorbet poire  
*Chocolate mousse in siphon, chocolate crumble, candied pears in syrup, pear sorbet*

### L'ASSIETTE DE FROMAGE DE LA RÉGION 14

Sélection de 3 fromages du jour, mesclun de salade, chutney du jour  
*Selection of 3 cheeses of the day, salad mesclun, chutney of the day*

Carte des allergènes disponible sur demande

Prix net, service compris | Prices net including service